



Contents

English Version.....	2
Version Française.....	7

12 Days Advanced Clinical Training
in the Heart of Ayurveda – Varkala, India
Learn – Practice – Live Ayurveda

(12 jours de formation clinique avancée
au cœur de l'Ayurveda – Varkala, Inde
Apprendre – Pratiquer – Vivre l'Ayurveda)

Directors: Dr.Yadun MR & Dr.Vaisakh MR

Our Branches: Varkala ★ Kovalam ★ Panchalimedu ★ Parippally

English Version

Immerse Yourself in the Living Tradition of Ayurveda

Join Dr. Yadun M.R. in Varkala, Kerala, for an authentic Ayurvedic training experience. Since 2018, Dr. Yadun and his expert team have welcomed students and practitioners from around the world for immersive internships that combine clinical observation, hands-on practice, and cultural exchange.

The program is hosted at **Panackal Ayurveda Centre**, a renowned institution carrying over 120 years of Ayurvedic wisdom passed down through four generations of the Panackal family. Founded by the legendary Vaidyan Sri Panackal Parameswaran Pillai, the centre offers traditional treatments, specialised therapies, and short-term courses in the heart of Kerala's serene landscapes – from the shores of Varkala beach to the mountains of Panchalimedu.

Guided by a team of skilled Ayurvedic doctors, all descendants of the Panackal lineage, participants gain real-world exposure to diverse branches of Ayurveda while upholding the sincerity, dedication, and traditional values instilled by their mentors, Dr. Ramachandran Panackal and Dr. Maidhilikutty.

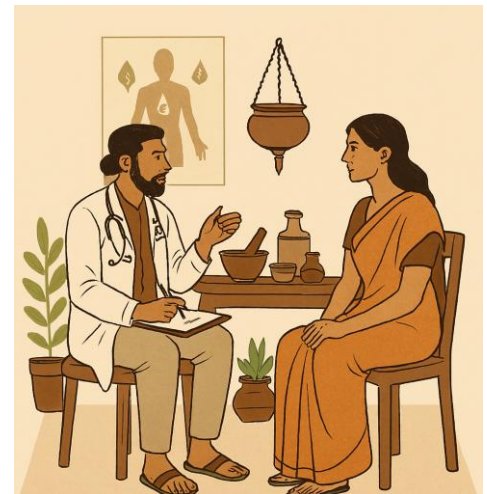
✦ Prerequisites

Applicants should meet at least one of the following criteria:

- Be currently enrolled in a recognized Ayurvedic institution, pursuing certification as an Ayurvedic Wellness Practitioner
- Have graduated from an authentic Ayurvedic school as an Ayurvedic Wellness Practitioner
- Be actively practicing as an Ayurvedic Wellness Practitioner
- Possess a solid understanding of Ayurveda fundamentals, including *rogi* and *roga* diagnosis, as well as *kaya chikitsa*

✦ Key objectives

- **Refine clinical expertise** through direct observation and hands-on training
- **Enhance communication skills** for effective and empathetic client interaction
- **Strengthen diagnostic and analytical abilities** in Ayurvedic assessment
- **Learn under the mentorship** of highly experienced Ayurvedic doctors
- **Gain deeper insight** into Ayurveda as a fully integrated medical system, with a focus on Kerala's renowned approach to healing
- **Observe traditional medicine preparation** in a respected Ayurvedic pharmaceutical facility
- **Explore medicinal plant diversity** during a visit to Asia's largest botanical garden
- **Immerse in India's cultural heritage**, closely intertwined with Ayurvedic principles



✦ Format & duration

- **Training Style:** Group training with hands-on practice and observation
- **Maximum Capacity:** 18 participants
- **Duration:** 15 days (including arrival and departure days)
- **Training Days:** 12 full days of study and practice

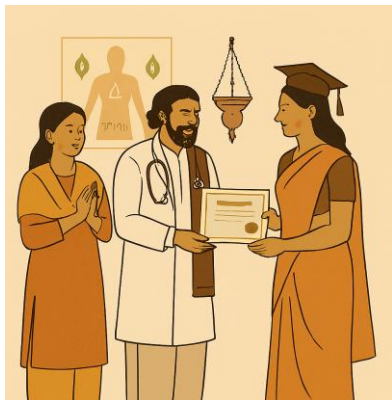
✦ Training Location

- **Primary Venue:** Dr. Ramachandra's Panackal Ayurveda, Varkala, Kerala
- Additional sessions may be conducted in a dedicated rented space to accommodate group learning and clinical activities

✦ Date

- **31st January to 14th February 2026**

✦ Inclusion



- Comprehensive educational materials
- Certificate of Completion (Indian Clinical Internship)
- Daily yoga, meditation, and mantra chanting sessions (12 days)
- 15 nights' accommodation (single or shared)
- Daily breakfast and lunch
- French interpreter during training hours (experienced in Ayurvedic terminology)

✦ Program outline

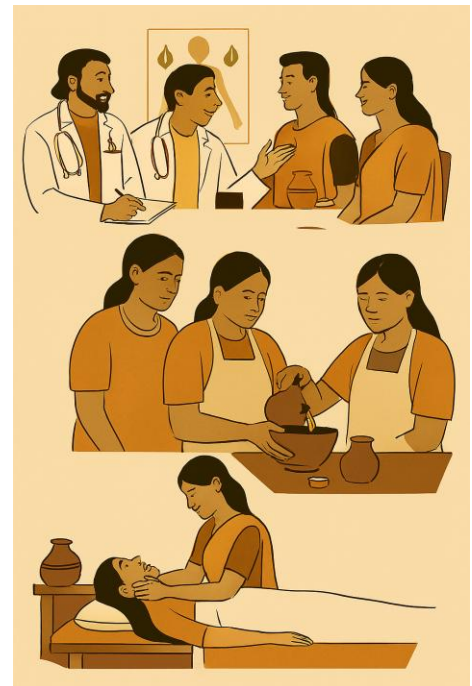
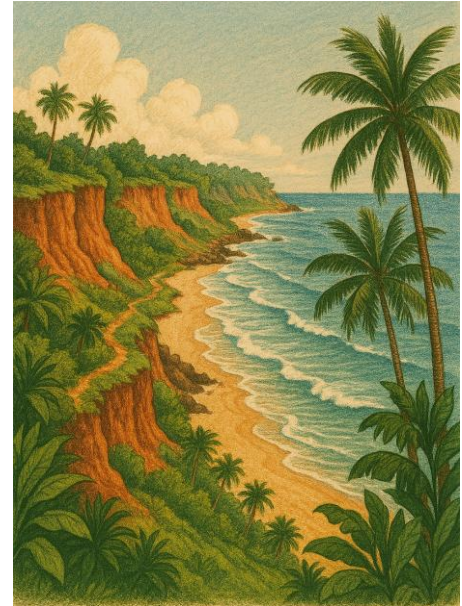
• Theory sessions

Examination techniques overview:

- Respiratory system
- Urine, faeces, nails, and tongue analysis
- Introduction to the relevance of basics of anatomy in massage therapy

• Observations

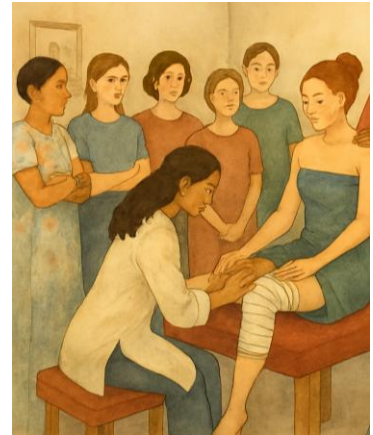
- Shadowing doctors during patient consultations
- Observing therapists during the preparation and delivery of treatments
- Attending patient care sessions (with prior consent)
- Participating in case discussions covering *prakriti*, *vikriti*, *samprapti*, and *chikitsa*



• Practical (Hands on) training



- Utsadanam
- Dhanyamla Dhara
- Jambheera Pinda Sweda (lemon pinda) – preparation
- **Beauty care & cosmetology** – theory, medicine preparation, step-by-step demonstration
- **Basic Nadi Pareeksha training**
- Takra Dhara – preparation
- Raktamokshana (leech therapy)
- Lepam – preparation & application
- Ayurvedic tailam(oil) preparation
- **Bandaging techniques** (shoulder, elbow, wrist, knee, ankle)
- Pain management protocols (neck & shoulder, lower back, ankle)
- Introduction to marma therapy



• Demonstrations

- Agni Karma
- Wet cupping Therapy
- Patient physical examination

• Educational visits

- Jawaharlal Nehru Tropical Botanic Garden and Research Institute (JNTBGRI), Palode
- Sahachara Ayurveda Pharmacy, Karunagapally
- Government Ayurveda Hospital, Varkala

• Abhyanga experience

- Receive a traditional Abhyanga massage during your stay.

✦ Program flow

- **31st Jan 2026**– Arrival
- **1st Feb 2026**– Optional rest or city tour of Trivandrum (extra charge)
- **2nd to 13th Feb 2026** – 12 consecutive days of training
- **14th Feb 2026** – Departure

This program is designed to be both intensive and immersive. Each day offers a diverse range of learning experiences; however, the exact content, curriculum, and structure may vary depending on the patients in residence, visiting for consultations, and other situational factors.

✦ Daily training structure

6 hours of intensive sessions

- **Morning:** 9:30 a.m. – 12:30 p.m.
- **Afternoon:** 2:00 p.m. – 5:00 p.m



✦ Sample day

- 🕒 6:00 AM –Yoga, meditation & mantra chanting
- 🍳 7:30 AM –Breakfast
- 🌞 9:30 AM – Morning session
- 🍽️ 12:30 PM – Lunch
- 🕒 2:00 PM – Afternoon session
- 🕒 5:00 PM – Closing of the day

🌅 Evening Suggestions

- 🚶 Walk along Varkala Cliff
- 🏊 Swim in the Arabian Sea
- 🌅 Watch the sunset
- 🍽️ Enjoy a **nourishing dinner** overlooking the ocean

This is a sample schedule. Actual timing, content, and structure may vary depending on situational need

✦ Team of Doctors

• Chief Trainers

- Dr Yadun MR
- Dr Vaisakh MR
- Dr Akhila UP
- Dr Augustine Jose Gama

• Associate trainers

- Dr Aleena Raj
- Dr Aleeja Raj
- Dr Amith MP

✦ Price

- For shared accommodation – € 1690 (One Thousand Six Hundred and Ninety)
- For single accommodation – € 1830 (One Thousand Eight Hundred and Thirty)

✦ Important Information

- Accommodation will be arranged in guesthouses or hotels located 500–800 meters from the clinic. Rooms will be standard, non-air-conditioned.
- Each participant is responsible for arranging their own travel, including flights, visas, insurance, and any other necessary documentation.
- Our team is available to provide advice and guidance as needed.
- We strongly recommend that you thoroughly check the entry requirements for the country before departure and ensure you have appropriate travel insurance.
- **Nearest airport:** Thiruvananthapuram International Airport (TRV).

✦ Photos Gallery

[Click here](#) to access the google drive with photos of the previous training sessions.

✦ Contact

Email

panackalayurveda@gmail.com

dr.yadun@yahoo.com

WhatsApp

+91 808 62 88 477

+91 808 65 88 477



NB:

- Transportation charges are not included in the given price.
- Please contact us for customized packages to meet your specific requirements.
- All the price and details valid till May 2026.

✦ Cancellation policy

- More than 61 days before the arrival date, no penalty will be applied
- From 60 to 30 days before the arrival date, 30% of the total cost will be retained
- From 30 to 15 days before the arrival date, 50% of the total cost will be retained
- From 15 days before the arrival date, 100% of the total cost will be retained
- In the event of a genuine medical emergency, refunds may be granted at the discretion of management.



Version Française

Immergez-vous dans la tradition vivante de l'Ayurveda

Rejoignez le Dr Yadun M.R. à Varkala, dans le Kerala, pour une expérience de formation ayurvédique authentique. Depuis 2018, le Dr Yadun et son équipe d'experts accueillent des étudiants et des praticiens du monde entier pour des stages immersifs qui combinent observation clinique, pratique et échange culturel.

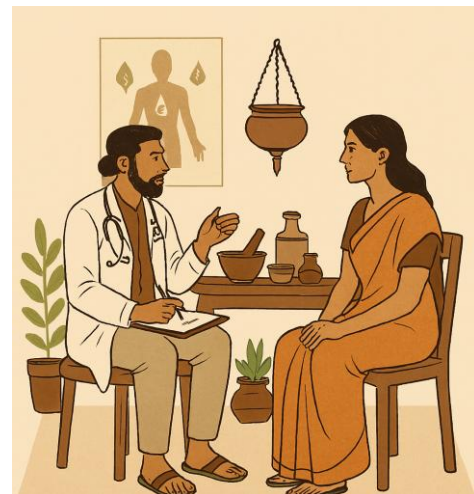
Le programme est hébergé au **Centre Ayurvédique Panackal**, une institution renommée portant plus de 120 ans de sagesse ayurvédique transmise à travers quatre générations de la famille Panackal. Fondé par le légendaire Vaidyan Sri Panackal Parameswaran Pillai, le centre propose des traitements traditionnels, des thérapies spécialisées et des cours de courte durée au cœur des paysages sereins du Kerala, des rives de la plage de Varkala aux montagnes de Panchalimedu.

Guidés par une équipe de médecins ayurvédiques qualifiés, tous descendants de la lignée Panackal, les participants acquièrent une expérience concrète des diverses branches de l'Ayurveda à travers la sincérité, le dévouement et les valeurs traditionnelles inculquées par leurs mentors, le Dr Ramachandran Panackal et le Dr Maidhulikutty.

✦ Conditions préalables

Les candidats doivent répondre à au moins un des critères suivants :

- Être actuellement inscrit dans une institution ayurvédique reconnue, en vue d'obtenir une certification en tant que praticien bien-être ayurvédique.
- Être diplômé d'une école ayurvédique authentique en tant que praticien bien-être ayurvédique.
- Exercer activement en tant que praticien bien-être ayurvédique.
- Posséder une solide compréhension des principes fondamentaux de l'Ayurveda, y compris le diagnostic *rogi* et *roga*, ainsi que le *kaya chikitsa*.



✦ Objectifs clés

- **Affinez l'expertise clinique** grâce à l'observation directe et à la formation pratique
- **Améliorez les compétences en communication** pour une interaction efficace et empathique avec le client
- **Renforcez vos capacités diagnostiques et analytiques** dans l'évaluation ayurvédique
- **Apprenez sous le mentorat** de médecins ayurvédiques expérimentés
- **Obtenez un aperçu plus approfondi** de l'Ayurveda en tant que système médical entièrement intégré, en mettant l'accent sur l'approche renommée du Kerala en matière de guérison



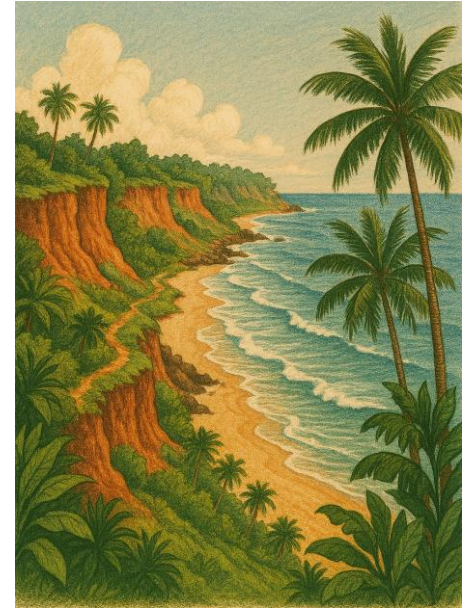
- **Observez la préparation de formulations traditionnelles** dans un établissement pharmaceutique ayurvédique respecté
- **Explorez la diversité des plantes médicinales** lors d'une visite au plus grand jardin botanique d'Asie
- **Immergez-vous dans le patrimoine culturel de l'Inde**, étroitement lié aux principes ayurvédiques

✦ **Format et durée**

- **Style de formation** : Formation en groupe avec pratique et observation
- **Capacité maximale** : 18 participants
- **Durée** : 15 jours (y compris les jours d'arrivée et de départ)
- **Journées de formation** : 12 jours complets d'étude et de pratique

✦ **Lieu de formation**

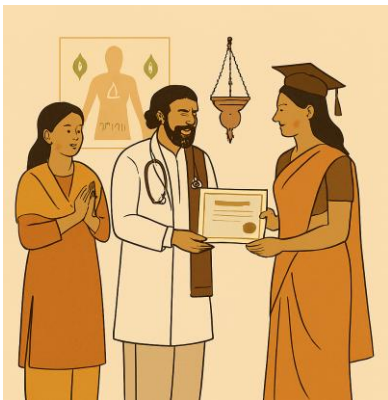
- **Lieu principal** : Dr. Ramachandra's Panackal Ayurveda, Varkala, Kerala
- Des séances supplémentaires peuvent être organisées dans un espace loué dédié pour permettre l'apprentissage en groupe et les activités cliniques



✦ **Date**

- **Du 31 au 14 février 2026**

✦ **Inclusion**



- Matériel pédagogique complet
- Certificat d'achèvement (stage clinique indien)
- Séances quotidiennes de yoga, de méditation et de chant de mantras (12 jours)
- 15 nuits d'hébergement (individuelle ou partagée)
- Petit-déjeuner et déjeuner quotidiens
- Interprète français pendant les heures de formation (expérimenté en terminologie ayurvédique)



✦ Aperçu du programme

• Séances théoriques

Aperçu des techniques d'examen :

- Système respiratoire
- Analyse de l'urine, des fèces, des ongles et de la langue
- Introduction à la pertinence des bases de l'anatomie en massothérapie

• Remarques

- Observation des médecins lors des consultations des patients
- Observation des thérapeutes lors de la préparation et l'administration des traitements
- Assister aux séances de soins aux patients (avec consentement préalable)
- Participer à des discussions de cas couvrant *prakriti*, *vikriti*, *samprapti* et *chikitsa*

• Formation pratique (pratique)



- Utsadanam
- Dhanyamla Dhara
- Jambeera Pinda Sweda (pinda au citron) – préparation
- **Soins de beauté et cosmétologie** – théorie, préparation du médicament, démonstration étape par étape
- **Formation de base Nadi Pareeksha**
- Takra Dhara – préparation
- Raktamokshana (thérapie par les sangsues)
- Lepam – préparation et application
- Préparation ayurvédique tailam (huile)
- **Techniques de bandage** (épaule, coude, poignet, genou, cheville)
- Protocoles de gestion de la douleur (cou et épaule, bas du dos, cheville)
- Introduction à la thérapie marma



• Démonstrations

- Agni Karma
- Thérapie par ventouses humides
- Examen physique du patient

• Visites éducatives

- Jardin botanique tropical et Institut de recherche Jawaharlal Nehru (JNTBGRI), Palode
- Pharmacie ayurvédique Sahachara, Karunagapally
- Hôpital Ayurveda gouvernemental, Varkala

• L'expérience d'Abhyanga

- Recevez un massage traditionnel Abhyanga pendant votre séjour.

✦ Déroulement du programme

- 31 janvier 2026 – Arrivée
- 1er février 2026 – Repos ou visite en option de la ville de Trivandrum (en supplément)
- Du 2 au 13 février 2026 – 12 jours consécutifs de formation
- 14 février 2026 – Départ

✦ Structure d'entraînement quotidienne

6 heures de séances intensives

- **Matin** : 9 h 30 – 12 h 30
- **Après-midi** : 14h00 – 17h00

Ce programme est conçu pour être à la fois intensif et immersif. Chaque jour offre un large éventail d'expériences d'apprentissage. Cependant, le contenu exact, le programme et la structure peuvent varier en fonction des patients en résidence, des consultations et d'autres facteurs circonstanciels.

✦ Journée type

- 🧘 6h00 – Yoga, méditation et chant de mantras
- 🍽️ 7h30 – Petit-déjeuner
- ☀️ 9 h 30 – Séance du matin
- 🍲 12 h 30 – Déjeuner
- 🕒 14h00 – Séance de l'après-midi
- 🔔 17h00 – Clôture de la journée

🌅 Suggestions de soirée

- 🚶 Promenade le long de la falaise de Varkala
- 🏖️ Nager dans la mer d'Arabie
- 🌅 Regarder le coucher de soleil
- 🍷 Profitez d'un dîner nourrissant avec vue sur l'océan

Il s'agit d'un exemple de calendrier. Le moment, le contenu et la structure réels peuvent varier en fonction des besoins de la situation



❖ Équipe de médecins

• Formateurs en chef

- Dr Yadun MR
- Dr Vaisakh MR
- Dr Akhila UP
- Dr Augustine Jose Gama

• Formateurs associés

- Dr Aleena Raj
- Dr Aleeya Raj
- Dr Amith MP

❖ Prix

- Pour un logement partagé – **1690 € (Mille six cent quatre-vingt-dix)**
- Pour un logement simple – **1830 € (Mille huit cent trente)**

❖ Informations importantes

- L'hébergement sera organisé dans des maisons d'hôtes ou des hôtels situés entre 500 et 800 mètres de la clinique. Les chambres seront standard, non climatisées.
- Chaque participant est responsable de l'organisation de son propre voyage, y compris les vols, les visas, les assurances et tout autre document nécessaire.
- Notre équipe est disponible pour vous conseiller et vous guider au besoin.
- Nous vous recommandons vivement de vérifier soigneusement les conditions d'entrée dans le pays avant le départ et de vous assurer que vous avez une assurance voyage appropriée.
- **Aéroport le plus proche** : Aéroport international de Thiruvananthapuram (TRV).

❖ Galerie de photos

[Cliquez ici](#) Pour accéder au Google Drive avec des photos des sessions de formation précédentes.

❖ Contact

Messagerie électronique

panackalayurveda@gmail.com
dr.yadun@yahoo.com

WhatsApp

+91 808 62 88 477
+91 808 65 88 477

❖ Remarque

- Les frais de transport ne sont pas inclus dans le prix indiqué.
- Veuillez nous contacter pour des forfaits personnalisés qui répondront à vos besoins spécifiques.
- Tous les prix et détails sont valables jusqu'en mai 2026.

❖ Politique d'annulation

- Plus de 61 jours avant la date d'arrivée, aucune pénalité ne sera appliquée
- De 60 à 30 jours avant la date d'arrivée, 30 % du montant total sera retenu
- De 30 à 15 jours avant la date d'arrivée, 50 % du montant total sera retenu
- À partir de 15 jours avant la date d'arrivée, 100 % du coût total sera retenu
- En cas d'urgence médicale avérée, des remboursements peuvent être accordés à la discrétion de la direction.

